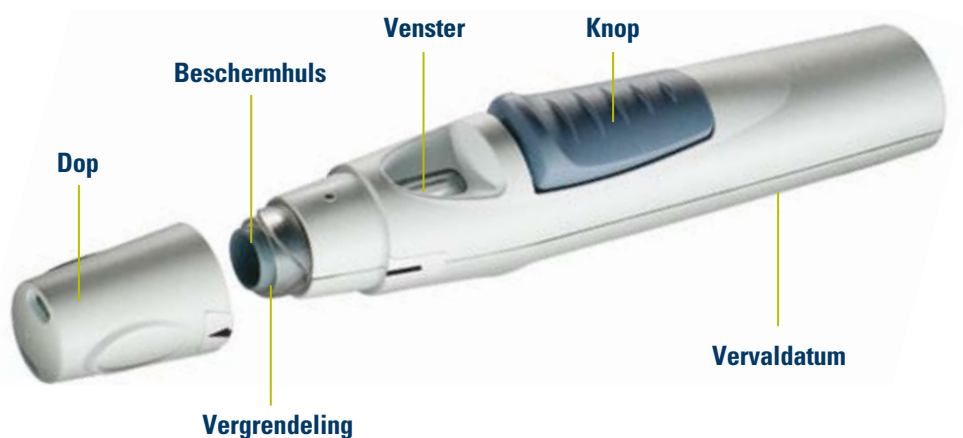


# Instructies voor toediening

**Als u Simponi zelf wilt injecteren, moet een zorgverlener u leren hoe u de injectie moet voorbereiden en bij uzelf moet toedienen. Als u dit nog niet heeft geleerd, neem dan contact op met uw arts, verpleegkundige of apotheker om een afspraak te maken voor een trainingssessie.**

De onderstaande tekening (afbeelding 1) geeft weer hoe de 'SmartJect' voorgevulde pen eruit ziet. In deze instructies wordt de benaming 'SmartJect voorgevulde pen' soms verkort tot 'pen'.

Afbeelding 1



## Vorbereiding voor het gebruik van de pen

- Schud de pen nooit.
- Verwijder de dop niet eerder dan in de instructies wordt aangegeven.

### 1. Controleer de vervaldatum

- Controleer de vervaldatum (weergegeven na de aanduiding 'EXP') op de pen.
- U kunt de vervaldatum ook controleren aan de hand van de datum die op de doos wordt vermeld.

Gebruik de pen niet als de vervaldatum is overschreden. Raadpleeg in dat geval uw arts of apotheker.

### 2. Controleer de verzegeling

- Controleer de verzegeling rond de dop van de pen.

Gebruik de pen niet als de verzegeling is verbroken. Raadpleeg in dat geval uw arts of apotheker.

### 3. Wacht 30 minuten

- Laat de pen gedurende 30 minuten buiten de doos en buiten het bereik van kinderen op kamertemperatuur komen om correcte toediening te garanderen.

Warm de pen niet op andere wijze op (gebruik bijvoorbeeld geen magnetron of warm water om de pen op te warmen). Laat de dop op de pen zitten tijdens het op kamertemperatuur brengen van de pen.

### 4. Leg uw overige benodigdheden klaar

Terwijl u aan het wachten bent kunt u de overige benodigdheden klaarleggen, zoals een alcoholdoekje, watten of een gaasje en een naaldcontainer.

## 5. Controleer de vloeistof in de pen

- Kijk door het venster om te controleren of de vloeistof in de pen helder tot licht opalescent (met een parelmoerachtige glans) en kleurloos tot lichtgeel is. De oplossing kan een aantal kleine doorzichtige of witte eiwitdeeltjes bevatten.
- Er zal een luchtbel zichtbaar zijn. Dat is normaal.

Gebruik de pen niet als de vloeistof een verkeerde kleur heeft, troebel is of deeltjes bevat die niet in de oplossing thuishoren. Raadpleeg in dat geval uw arts of apotheker.

## Het kiezen en voorbereiden van de injectieplaats

### 1. Het kiezen van uw injectieplaats (zie afbeelding 2)

- Het geneesmiddel wordt meestal aan de voorzijde van het midden van de bovenbenen geïnjecteerd.
- U kunt de injectie ook toedienen in de onderbuik (abdomen), onder de navel, waarbij een gebied van 5 cm onder de navel moet worden vrijgehouden.
- U kunt beide toedieningsplaatsen gebruiken; uw lichaamsbouw of -gewicht speelt geen rol bij het kiezen van een injectieplaats.

Afbeelding 2



Dien geen injecties toe op plekken waar de huid gevoelig is, blauwe plekken vertoont, rood, schilferig of verhard is of op plekken waar littekens of striae zitten.

### 2. Het kiezen van de injectieplaats voor verzorgers (zie afbeelding 3)

- Als uw injectie door een verzorger wordt toegediend, kan deze persoon tevens de buitenzijde van de bovenarm gebruiken.
- Wederom kunnen alle genoemde toedieningsplaatsen gebruikt worden, uw lichaamsbouw of -gewicht speelt geen rol bij het kiezen van een injectieplaats.

Afbeelding 3



### 3. Het voorbereiden van de injectieplaats

- Was zorgvuldig uw handen met zeep en warm water.
- Reinig de injectieplaats met een alcoholdoekje.
- Laat de huid opdrogen voordat u de injectie toedient. Droog de gereinigde huid niet door te blazen of lucht toe te wuiven.

Raak dit gebied niet meer aan voordat u de injectie toedient.

## Het injecteren van het geneesmiddel

De dop mag pas verwijderd worden als u gereed bent om het geneesmiddel toe te dienen. Als de dop verwijderd is, moet het geneesmiddel binnen 5 minuten worden geïnjecteerd.

### 1. Verwijder de dop (afbeelding 4)

- Verbreek de verzegeling door de dop een stukje te draaien wanneer u gereed bent om de injectie toe te dienen.
- Trek de dop in een rechte beweging van de pen af en gooi de dop weg.

Plaats de dop niet terug op de pen, want daardoor zou u de naald in de pen kunnen beschadigen.

Gebruik de pen niet als deze gevallen is terwijl de dop er niet op zat. Raadpleeg uw arts of apotheker als deze situatie zich voordoet.

Afbeelding 4

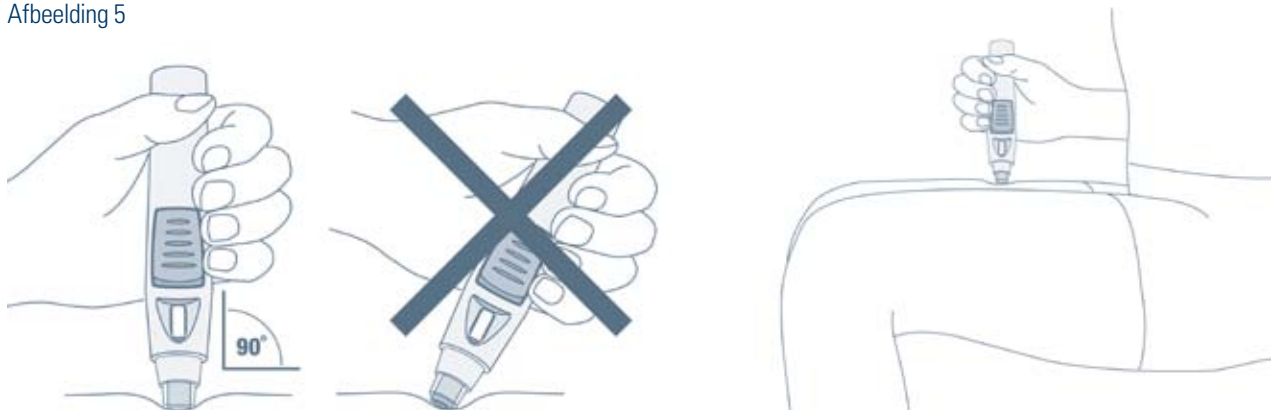


### 2. Druk de pen tegen de huid (zie afbeelding 5)

- Houd de pen op een comfortabele manier in uw hand.
- Plaats het open uiteinde van de pen in een rechte hoek (een hoek van 90 graden) op uw huid en druk de pen vervolgens stevig tegen de huid, dit alles zonder de knop in te drukken.

Sommige mensen vinden het makkelijker om bij het injecteren met hun vrije hand een huidplooi vast te pakken op de plek waar ze de injectie willen plaatsen.

Afbeelding 5



### 3. Druk op de knop om de injectie toe te dienen (zie afbeelding 6)

- Blijf de pen stevig tegen uw huid duwen en druk op de knop. Als de knop is ingedrukt, zal deze in de ingedrukte stand blijven staan, dus u hoeft uw vinger niet op de knop te houden.
- Als u voor het eerst een 'klik' hoort, wordt de injectie toegediend.

Haal de pen nog niet van de huid af.

De knop kan alleen worden ingedrukt als de pen stevig tegen de huid wordt gehouden.

### 4. Houd de pen tegen de huid totdat u een tweede 'klik' hoort (zie afbeelding 6)

- Houd de pen stevig tegen de huid totdat u een tweede 'klik' hoort. Meestal duurt dit ongeveer 3-6 seconden, maar het kan tot wel 15 seconden duren.
- Als u de tweede 'klik' hoort, is de injectie toegediend en bevindt de naald zich weer in de pen.
- Haal de pen van de toedieningsplaats af door deze op te tillen.

Als u gehoorproblemen heeft, wacht dan na het indrukken van de knop 15 seconden voordat u de pen van de toedieningsplaats afhaalt.

Afbeelding 6



## Na de injectie

### 1. Gebruik watten of een gaasje

- Op de injectieplaats kan een kleine hoeveelheid bloed of vloeistof zijn achtergebleven. Dit is normaal.
- U kunt gedurende 10 seconden een watje of gaasje op de injectieplaats drukken.
- Indien nodig kunt u de injectieplaats afdekken met een pleister.

Wrijf niet over uw huid.

### 2. Controleer het venster (zie afbeelding 7)

- Controleer na toediening van de injectie of er achter het venster een gele indicator zichtbaar is.
- De gele indicator geeft aan dat de pen goed heeft gefunctioneerd.

Raadpleeg uw arts of apotheker als u achter het venster geen gele indicator ziet.

Afbeelding 7



### 3. Gooi de pen weg (zie afbeelding 8)

- Doe de pen direct in een naaldcontainer. Zorg ervoor dat u de naaldcontainer weggooit volgens de instructies van uw arts of verpleegkundige

Als u denkt dat er iets verkeerd is gegaan bij het injecteren of als u twijfelt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Afbeelding 8

